

Dos and Don'ts for Cold Wave

Dos

Before

- Have adequate winter clothing. Multiple layers of clothing are also useful.
- Have emergency supplies ready.

During

- Stay indoor as much as possible, minimise travel to prevent exposure to cold wind.
- Keep dry. If wet, change clothes quickly to prevent loss of body heat.
- Prefer mittens over gloves; mittens provide more warmth and insulation from cold.
- Listen to radio, watch TV, read newspapers for weather updates.
- Drink hot drinks regularly.
- Take care of elderly people and children.
- Store adequate water as pipes may freeze.
- Watch out for symptoms of frostbite like numbness, white or pale appearance on fingers, toes, ear lobes and the tip of the nose.
- Put the areas affected by frostbite in warm not hot water (the temperature should be comfortable to touch for unaffected parts of the body).

In the case of Hypothermia

- Get the person into a warm place and change his/her clothes.
- Warm the person's body with skin-to-skin contact, dry layers of blankets, clothes, towels, or sheets.
- Give warm drinks to help increase body temperature. Do not give alcohol.
- Seek medical attention if the condition worsens.

Don'ts

- Don't drink alcohol. It reduces your body temperature.
- Do not massage the frostbitten area. This can cause more damage.
- Do not ignore shivering. It is an important first sign that the body is losing heat and a signal to quickly return indoors.

Dos and Don'ts for cold wave / ground frost conditions in Agriculture

Dos

- Apply light and frequent irrigation / sprinkler irrigation in the evening hours to protect the crops from cold injury.
- Cover young fruit plants with Sarkanda / straw / polythene sheets / gunny bags.
- Cover banana bunches with porous polythene bags.
- In rice nursery: cover the nursery beds with polythene sheet during night and remove in the morning. Irrigate the nursery beds in the evening and drain out the water in the morning.
- To protect sensitive crops like mustard, rajmah and gram from frost attack, spray dilute Sulphuric Acid @ 0.1% (1 litre H₂SO₄ in 1000 litres of water) or thiourea @ 500 ppm (500 gm thiourea in 1000 litres of water).
- If your area is prone to cold wave grow wind / shelters breaks / Alley crops.
- Prune the affected parts of the plants at the end of February or early March. Spray copper fungicides on the pruned plants and apply NPK with irrigation.

- Do not apply nutrient to soil during cold weather, plant can't uptake due to poor root activity.
- Do not disturb the soil; loose surface reduces the conduction of heat from lower surface.

Animal Husbandry

Dos

- Keep cattle inside the sheds during night and provide dry bedding to protect them from cold.
- Increase protein level and minerals in the feed concentrate to keep the animals healthy to cope up with the cold condition.
- Give animals mineral mixture along with salt regularly and also wheat grains, jaggery etc. @ 10%-20% in the daily ration during winter season to meet the energy requirement of the animals.
- In Poultry, keep the chicks warm by providing artificial light in the poultry sheds.

Don'ts

- Do not allow cattle/goats grazing during morning hours.

చలి గాలుల సమయంలో చేయవల్సినవి మరియు చేయకూడనివి

చేయవల్సినవి

ముందు

- తగినంత శీతాకాలపు దుస్తులు కలిగి ఉండండి. దుస్తులు యొక్క బహుళ పొరలు కూడా ఉపయోగపడతాయి.
- అత్యవసర సామాగ్రి సిద్ధంగా ఉండండి.

సమయంలో

- వీలైనంత వరకు ఇండోర్లో ఉండండి, చల్లని గాలికి గురికాకుండా ఉండటానికి ప్రయాణాన్ని తగ్గించండి.
- పొడిగా ఉంచండి. తడిగా ఉంటే, శరీర వేడిని కోల్పోకుండా ఉండటానికి బట్టలు త్వరగా మార్చండి.
- చేతి తొడుగుల కంటే చేతితోటలను ఇష్టపడండి; మిట్టెను చలి నుండి ఎక్కువ వెచ్చదనం మరియు ఇన్సులేషన్ను అందిస్తాయి.
- రేడియో వినండి, టీవీ చూడండి, వాతావరణ నవీకరణల కోసం వార్తాపత్రికలు చదవండి.
- వేడి పానీయాలు క్రమం తప్పకుండా త్రాగాలి.
- వృద్ధులు మరియు పిల్లలను జాగ్రత్తగా చూసుకోండి.
- పైపులు స్తంభింపజేయడంతో తగినంత నీటిని నిల్వ చేయండి.
- తిమ్మిరి, వేళ్లు, కాలి, చెవి లోబ్స్ మరియు ముక్కు యొక్క కొనపై తెలుపు లేదా లేత రంగు వంటి మంచు తుఫాను లక్షణాల కోసం చూడండి.
- మంచు తుఫాను ప్రభావిత ప్రాంతాలను వెచ్చని వేడి నీటిలో ఉంచండి (ఉష్ణోగ్రత శరీరంలోని ప్రభావితం కాని భాగాలను తాకడానికి సౌకర్యంగా ఉండాలి).

వైఫోథెర్మియా విషయంలో

- వ్యక్తిని వెచ్చని ప్రదేశంలోకి తీసుకొని అతని / ఆమె దుస్తులను మార్చండి.
- చర్మం నుండి చర్మానికి పరిచయం, దుప్పట్లు, బట్టలు, తువ్వళ్లు లేదా పలకల పొడి పొరలతో వ్యక్తి శరీరాన్ని వేడి చేయండి.

- శరీర ఉష్ణోగ్రత పెంచడానికి వెచ్చని పానీయాలు ఇవ్వండి. మద్యం ఇవ్వవద్దు.
- పరిస్థితి మరింత దిగజారితే వైద్య సహాయం తీసుకోండి.

చేయకూడనివి

- మద్యం తాగవద్దు. ఇది మీ శరీర ఉష్ణోగ్రతను తగ్గిస్తుంది.
- చలిచేత మురిగి మొర్రగా పోయిన ప్రదేశానికి మసాజ్ చేయవద్దు. దీనివల్ల ఎక్కువ నష్టం జరుగుతుంది.
- వణుకుటను విస్మరించవద్దు. శరీరం వేడిని కోల్పోతుందనే ముఖ్యమైన మొదటి సంకేతం మరియు త్వరగా ఇంటి లోపలికి తిరిగి వచ్చే సంకేతం.

వ్యవసాయంలో చలి గాలుల / భూ తుషార పరిస్థితుల లో చేయవలసినవి చేయకూడనివి

చేయవల్సినవి

- పంటలను చల్లని గాయం నుండి కాపాడటానికి సాయంత్రం మరియు తేలికపాటి నీటిపారుదల / స్ప్రింక్లర్ నీటిపారుదలని వర్తించండి.
- యువ పండ్ల మొక్కలను సర్కండ / గడ్డి / పాలిథిన్ షీట్లు / గోనీన్ల సంచులతో కప్పండి.
- పోరస్ పాలిథిన్ సంచులతో అరటి పుష్పాలను కవర్ చేయండి.
- బియ్యం నర్సరీలో: నర్సరీ పడకలను రాత్రి సమయంలో పాలిథిన్ షీట్లతో కప్పండి మరియు ఉదయం తొలగించండి. సాయంత్రం నర్సరీ పడకలకు నీరందించండి మరియు ఉదయం నీటిని బయటకు తీయండి.
- తుషార దాడి నుండి ఆవాలు, రాజ్మా మరియు గ్రామ్ వంటి సున్నితమైన పంటలను రక్షించడానికి, స్ప్రే సల్ఫ్యూరిక్ యాసిడ్ 10.1% (1000 లీటర్ల నీటిలో 1 లీటర్ H₂SO₄) లేదా థియోరియా @ 500 పిపిఎమ్ (1000 లీటర్ల నీటిలో 500 గ్రాముల థియోరియా) ను కరిగించాలి.
- మీ ప్రదేశాన్ని చల్లని తరంగాలకు గురైతే గాలి / ఆశ్రయాలు విచ్చిన్నం / అల్లె పంటలు పెరుగుతాయి.
- మొక్కల ప్రభావిత భాగాలను ఫిబ్రవరి చివరిలో లేదా మార్చి ప్రారంభంలో కత్తిరించండి. కత్తిరించిన మొక్కలపై రాగి శిలీంధ్రనాశకాలను పిచికారీ చేసి, నీటిపారుదలతో ఎన్పికెను వర్తించండి.

చేయకూడనివి

- చల్లని వాతావరణంలో మట్టికి పోషకాలను వర్తించవద్దు, మూల కార్యకలాపాలు సరిగా లేనందున మొక్కను తీసుకోలేరు.
- మట్టికి భంగం కలిగించవద్దు; వదులుగా ఉండే ఉపరితలం దిగువ ఉపరితలం నుండి ఉష్ణప్రసరణను తగ్గిస్తుంది.

పశుసంరక్షణ చేయవల్సినవి

- పశువులను రాత్రి సమయంలో షెడల్ లోపల ఉంచండి మరియు చల్లని పరుపులను అందించండి.
- శీతల పరిస్థితిని ఎదుర్కోవటానికి జంతువులను ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి ఫీడ్ లోని ప్రోటీన్ స్థాయి మరియు ఖనిజాలను పెంచండి.
- జంతువులకు ఖనిజ మిశ్రమాన్ని క్రమం తప్పకుండా ఉప్పుతో పాటు గోధుమ ధాన్యాలు, బెల్లం మొదలైనవి ఇవ్వండి. శీతాకాలంలో రోజువారీ రేషన్ లో 10% -20% జంతువుల శక్తి అవసరాలను తీర్చండి.
- పౌల్ట్రీలో, పౌల్ట్రీ షెడల్ కృత్రిమ కాంతిని అందించడం ద్వారా కోడిపిల్లలను వెచ్చగా ఉంచండి.

చేయకూడనివి

- ఉదయం సమయంలో పశువులు / మేకలను మేయడానికి అనుమతించవద్దు.
- పశువులు / మేకలను రాత్రి సమయంలో బహిరంగంగా ఉంచవద్దు.